

BALANCE: Diversiteit in onderzoek naar prostaatkanker.

Mannen van Afrikaanse en Caribische afkomst, en mannen met een gemengde afkomst lopen een aanzienlijk hoger risico op het ontwikkelen van en overlijden aan prostaatkanker in vergelijking met blanke mannen — een ongelijkheid die zowel in biologische als in structurele ongelijkheden geworteld is.

Het BALANCE PROMS-onderzoek, geleid door de European Association of Urology, heeft tot doel dit aan te pakken door patiëntgerapporteerde uitkomsten van zwarte mannen te verzamelen om de zorg te verbeteren en een rechtvaardigere behandeling te waarborgen.

De levensverwachtingskloof

Prostaatkanker treft veel mannen, maar de ongelijkheid in uitkomsten voor mannen van Afrikaanse en Caribische afkomst, en mannen met een gemengde achtergrond is opvallend en roept diepere vragen op over gelijkheid in de gezondheidszorg. Een op de vier zwarte mannen krijgt in zijn leven prostaatkanker, vergeleken met een op de acht blanke mannen. [\[1\]](#)

Het is echter niet alleen de diagnose zelf die veelzeggend is — het gaat om de vroegtijdig verloren levens, aangezien deze mannen bijna twee keer zoveel kans hebben om de diagnose prostaatkanker te krijgen als blanke mannen, en 2,1 keer zoveel kans om eraan te overlijden. Dit leidt tot een aanzienlijke

levensverwachtingskloof, waarbij zowel de kwaliteit van leven als het aantal geleefde jaren wordt beïnvloed door een ziekte die mannen van Afrikaanse en Caribische afkomst, en mannen met een gemengde of andere etnische achtergrond, harder treft.

Waarom bestaat deze kloof?

De kloof is meer dan alleen een statistiek — er liggen ook diepgewortelde historische, sociale en medische ongelijkheden aan ten grondslag, variërend van de ondervertegenwoordiging van zwarte mensen in klinische onderzoeken tot een historie van slechte behandeling en ethische schendingen in de gezondheidszorg. Prostaatkanker wordt vaak gezien als een taboe-onderwerp, en schaamte over het ‘verlies van mannelijkheid’ kan ertoe leiden dat mannen geen hulp zoeken, wat resulteert in latere diagnoses.

Hoewel biologische factoren zoals hogere Gleason-scores en verhoogde prostaatspecifieke antigeen (PSA)-waarden bijdragen aan het verschil, is de diepere vraag waarom deze ongelijkheden in prostaatkanker tussen zwarte mannen en blanke mannen vandaag de dag nog steeds bestaan. De levensverwachtingskloof is niet alleen te wijten aan biologie — het is een weerspiegeling van de bredere kwesties van toegankelijkheid tot de gezondheidszorg, vertrouwen en maatschappelijke ongelijkheid die de ervaringen van zwarte mannen op een manier blijven bepalen die verre van rechtvaardig is.

Wat kan er worden gedaan?

Een Patient Reported Outcome Measurement (PROMS)-onderzoek verzamelt en analyseert **directe feedback van patiënten** over hoe zij zich voelen over hun gezondheidstoestand en behandeling – **zonder interpretatie door een arts**. PROMS-onderzoeken bieden unieke inzichten in de effecten van de behandeling vanuit het perspectief van de patiënt, wat meer gepersonaliseerde en efficiënte zorg mogelijk maakt.

Diversiteitsonderzoek naar prostaatkanker (PCa) via PROMS

Het Patient Office van de European Association of Urology leidt momenteel een PROMS-onderzoek met de titel 'BALANCE', waarin gezondheidsresultaten rechtstreeks worden verzameld bij ondervertegenwoordigde gemeenschappen, namelijk mannen van Afrikaanse en Caribische afkomst en mannen met een gemengde achtergrond. De vragenlijst richt zich op de kwaliteit van leven na de behandeling van prostaatkanker, met de nadruk op gelijkheid in de patiëntenzorg.

Om ervoor te zorgen dat de stemmen van zwarte prostaatkankerpatiënten op respectvolle wijze worden gehoord, is het PROMS-onderzoek 'BALANCE' een samenwerkingsverband tussen meerdere belangengroepen uit de zwarte gemeenschap, zoals onder andere de **Prostaatkankerstichting Suriname (PKSS)**, **Cancer Black Care (CBC)** en **CancerUK Salone**, evenals Prostate Cancer UK (PCUK) en Prostate Cancer Research UK (PCR).

Het doel van het onderzoek

De bevindingen van het 'BALANCE'-onderzoek kunnen van invloed zijn op wetgeving en klinische richtlijnen, en daarmee op de manier waarop zorgverleners zorg verlenen. Ze kunnen ook het bewustzijn vergroten over het belang van vroegtijdige screening en opsporing bij mannen van Afrikaanse en Caribische afkomst, en mannen met een gemengde afkomst.

Prostaatkanker maakt zelf geen onderscheid. We moeten onszelf zien als één gemeenschap met een gemeenschappelijk doel: de strijd tegen prostaatkanker.

[1] 'Waarom staat er in onze nieuwste tv-spot dat het risico voor zwarte mannen 'dubbel' is?', Prostate Cancer UK, [\[https://prostatecanceruk.org/about-us/news-and-views/2024/05/black-men-s-risk?\]](https://prostatecanceruk.org/about-us/news-and-views/2024/05/black-men-s-risk?)